

Projekt VET CSR w klubie sportowym

Umowa: EOG_21_K3_W_0021

www.lekcjenastadionie.pl

Scenariusz

zajęć z doradztwa zawodowego na Stadionie

Stacja zawodów sportu i rekreacji

– 20 minut.

Miejsca do zobaczenia: szatnie dla zawodników, pomieszczenie dla trenera, boisko

Co potrzeba do tej części warsztatów:

- laptop, rzutnik, 2x wydrukowany załącznik (po jednym dla każdego zespołu)

Film:

Scenka z filmu (obszar sportowy) – max 2-3 minuty

Zobaczyliście fragment filmu. Jest to obszar zawodów sportowych na stadionie. Do tych zawodów możemy zaliczyć pracę **trenera, piłkarza/ sportowca zawodowego, coacha lub psychologa sportowy, menedżera sportu, agenta sportowego, analityka sportowego, sędziego sportowego, specjalistę odnowy biologicznej, groundsmana/greenkeepera, dodatkowo: organizatorzy zawodów sportowych – Członkowie organizacji sportowych PZPN**

Refleksja:

Pytanie do młodzieży:

Co się wydarzyło na filmie?

Jak myślicie jakie ważne cechy i umiejętności powinien mieć i rozwijać sportowiec, aby zawodowo uprawiać sport?

- wytrwałość,
- sumienność,
- cierpliwość,
- dokładność,
- odwaga,
- samokontrola,
- umiejętność współpracy z innymi,
- bardzo dobra kondycja fizyczna

Źródło: <https://mapakarier.org/>

Wiedza:

Sport można uprawiać amatorsko (rekreacyjnie) bądź zawodowo. Jest wiele dyscyplin sportu, które można uprawiać zawodowo np.: lekkoatletyka, golf, boks, łyżwiarstwo, piłka nożna, koszykówka czy siatkówka, brydż czy szachy. Część z nich można uprawiać indywidualnie część zespołowo. Stąd ważne są cechy danego zawodnika, jego psychika i wiara we własne możliwości. Dobry sportowiec nigdy się nie poddaje, postępuje w zgodzie z zasadami „fair play” i nie używa substancji dopingujących. Żeby jednak stać się zawodowcem to oprócz pasji do sportu powinien nastawiać się na długą, wytrwałą pracę. Sportowcy często rozpoczynają swoją karierę od najmłodszych lat zaczynając w klubach sportowych.

Nowe zawody:

Coach sportowy - osoba, coach, który wspiera mentalnie zawodnika. Oprócz treningu sportowego coaching sportowy stanowi doskonałe uzupełnienie treningu fizycznego. Zawodnik podczas swojej kariery sportowej napotyka na wiele przeszkód, które uniemożliwiają mu osiągnąć jak najlepsze wyniki. Są to jak strach, zwątpienie, problemy z koncentracją, brak wiary w swoje umiejętności sportowe i inne. Coaching sportowy pomaga znieść te mentalne bariery. Pomaga wyznaczać nowe cele.

Analitik sportowy- to profesja, która łączy w sobie kilka umiejętności. Analitik sportowy musi wykazywać się ścisłym umysłem (matematyka), ale też fachowym spojrzeniem na boiskową rywalizację. To osoba, która

odgrywa istotną rolę w przygotowaniu oferty bukmacherskiej. Analitycy sportowi pracują przede wszystkim u operatorów zakładów, gdzie oceniają szanse i prawdopodobieństwo określonych typów. To profesja, którą mogą zająć się m.in. typerzy, którzy mają doświadczenie w obstawianiu zakładów i wiedzą, jak powstają kursy bukmacherskie. Analitycy sportowi to osoby, których nie widać na pierwszy rzut oka, ale to właśnie z ich pracy biorą się komentarze dziennikarzy lub ekspertów. Kiedy publicyści wspominają o szansach jednej lub drugiej drużyny na podstawie kursów u bukmachera, to właśnie bazują na analizie wykonanej przez analityków sportowych.

Jeśli będziemy mieli możliwość porozmawiać z trenerem możemy zapytać o te powyższe grupy dla juniorów, jak to wygląda na konkretnym stadionie.

Pytania do trenera:

- jak można zostać trenerem?
- co jest największym wyzwaniem w tej pracy?

Pytanie do piłkarza :

- plusy i minusy zawodowego sportu?
- co to jest i czy jest potrzebna **tzw. kariera dwutorowa** u sportowców?

„Sportowcy często stają przed wyzwaniami jak połączyć swoją sportową karierę z edukacją lub pracą. Sportowy sukces na najwyższym poziomie wymaga intensywnych treningów oraz udziału w rywalizacji zarówno w kraju, jak i za granicą. To z kolei jest trudne do pogodzenia z wyzwaniami i ograniczeniami, jakie stawia przed sportowcami edukacja czy też praca. Nawet wysoki poziom motywacji, zaangażowania, wytrwałość i odpowiedzialność zawodnika często nie wystarcza, aby pogodzić te dwie sfery jego życia. Utalentowany sportowiec niejednokrotnie zmuszony jest do wyboru między edukacją a sportem, albo między pracą a sportem. Konieczne są zatem konkretne działania dotyczące tzw. kariery dwutorowej, które pomagając rozwijać karierę sportową, jednocześnie umożliwią edukację lub pracę, przyczyniając się do rozpoczęcia nowej „postsportowej” drogi życia.”

Źródło:

<https://das.mpips.gov.pl/source/131218%20Druqa%20kariera%20modych%20seniorw%20-%20broszura.pdf>

Zachęcamy doradców, aby przeglądnęli powyższy raport i jeśli piłkarz nie powie czym jest dwutorowa kariera to ważne, aby doradca wyjaśnił lub wsparł to co powie sportowiec jeśli chodzi o łączenie edukacji, pracy i

sportu. Jest to ważne gdyż część uczniów, którzy myślą o karierze sportowej często zapominają, że ukończenie edukacji ogólnej, jest również ważne i może potem ułatwić przekwalifikowanie się lub zdobycie dodatkowego wykształcenia. W wyniku różnych sytuacji życiowych (np. poważne kontuzje, zakończenie kariery sportowej), każda z osób zawodowo uprawiających sport powinna zadbać o możliwie płynne wejście na rynek pracy (zmiana zawodu, dodatkowe uprawnienia, podjęcie pracy).

„Przykłady dobrych praktyk: Kariera dwutorowa jest tematem, który wymaga tworzenia partnerstwa pomiędzy administracją rządową a ruchem sportowym. Przykładem potwierdzającym tę tezę jest Wielka Brytania. W 2003 r. Tessa Jowell, sekretarz stanu odpowiedzialna za sport, podjęła decyzję o stworzeniu programu TASS (The Talented Athlete Scholarship Scheme). Jest to projekt finansowany przez rząd opierający się na unikatowym partnerstwie pomiędzy utalentowanymi, młodymi sportowcami, organizacjami zarządzającymi sportem (m.in. komitetem olimpijskim) a sektorem edukacji (szkoły podstawowe, gimnazja, licea) i uniwersytetami. Głównym celem projektu jest pomoc sportowcom w zbalansowaniu edukacji, treningów i zawodów sportowych. Do tej pory (10 lat) w projekt zainwestowano ponad 24 miliony funtów. Zawodnicy wspierani przez TASS podczas Igrzysk Olimpijskich i Paraolimpijskich w Pekinie zdobyli 19 medali, a w Londynie 44. Założeniem TASS jest wspieranie sportowców powyżej 16 roku życia, którzy uczą się i uprawiają sport wyczynowo (rocznie około 600 sportowców) poprzez stypendia (około 3,500 funtów) obejmujące dostęp do trenerów (coachów), psychologów, doradców, lekarzy, a także innego rodzaju zindywidualizowanego wsparcia. Oznacza to, że sportowcy nie otrzymują grantów bezpośrednio, a jedynie określoną pomoc”

Źródło:

<https://das.mpips.gov.pl/source/131218%20Druqa%20kariera%20modych%20seniorw%20-%20broszura.pdf>

Ciekawostka

Ciekawym, nie wszystkim znanym zawodem na stadionie sportowym jest **groundsman** (czasem pod nazwą **greenkeeper** - choć częściej ta nazwa używana jest do pracowników murawy w golfie) - osoba, która profesjonalnie zajmuje się przygotowaniem, zabezpieczaniem i uzupełnianiem nawierzchni murawy. Dbą o komfort gry zawodników. Może mieć wykształcenie ogrodnicze lub być architektem krajobrazu lub ukończone do tego specjalne kursy.

Więcej info o zawodzie: <https://igol.pl/ludzie-od-trawki-czyli-jak-w-polsce-pracuja-groundsmani-wywiad/>

W Polsce działa Polskie Stowarzyszenie Greenkeeperów

<https://www.golfpsq.org/o-nas>

Zawód sportowiec:

I Ścieżka edukacyjna

Szkoła Podstawowa - 8 lat

i/lub branżowa szkoła I stopnia i/lub Liceum - 4 lata lub technikum 5 lat.

Klub sportowy - licencja zawodowa

II Ścieżka edukacyjna

Szkoła Podstawowa - 8 lat

Liceum - 4 lata lub technikum 5 lat

Kurs trenera sportu lub

studia: AWF - kierunki: sport, wychowanie fizyczne, turystyka i rekreacja, zarządzanie rekreacją i turystyką,

Wniosek: nie trzeba być sportowcem zawodowym, aby pracować w obszarze sportowym ! (analityk sportowy= matematyka+sport, coach sportowy = coaching + sport, groundsman = ogrodnictwo+sport)

Ćwiczenie - zastosowanie:

Zadanie dla młodzieży: Praca w 2 grupach: Wypiszcie na kartce lub wymieńcie (do wyboru w zależności ile na tej stacji będzie osób do wywiadu i ile zostanie czasu).

Korzyści płynące z uprawiania regularnej aktywności fizycznej?

- Poprawa samopoczucia, redukcja stresu (wzmożona produkcja endorfin, usuwanie nadmiaru adrenaliny i kortyzolu- hormonów stresu)
- Utrzymanie prawidłowej wagi ciała
- Wzmocnienie aparatu ruchu (poprawa wytrzymałości i siły mięśni, wzrost gęstości kości)
- Smukła sylwetka (poprawa napięcia mięśni i skóry)
- Poprawa wydolności układu krążenia (stabilizacja ciśnienia krwi, obniżenie poziomu cholesterolu, lepsze ukrwienie narządów wewnętrznych)
- Wzrost odporności (sprawniejsze funkcjonowanie układu immunologicznego)
- Wzrost wydolności tlenowej organizmu
- Obniżenie ryzyka chorób nowotworowych u kobiet (obniżenie poziomu estrogenu – hormonu powodującego rozrost tkanki nowotworowej)

(Źródło: <https://fizioplaner.pl/zasady-zapobiegania-urazom-sportowym.html>)

Załącznik nr 1 - obszar sportowy (do wydruku)

Korzyści płynące z uprawiania regularnej aktywności fizycznej?

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-